



Paper Code

BPE-501

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination March – 2021

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester : Fifth
BPE ; Paper : First
Kinesiology

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. शारीरिक गति के मौलिक प्रकारों का उदाहरण सहित वर्णन करें।

Explain fundamental type of body movements with example.

2. पेशोगति विज्ञान का बो.पी.ई. में उपयोग का वर्णन करें।

Describe application of Kinesiology for BPE stream.

3. विभिन्न प्रकार की मांसपेशियों के स्थान, अन्वेष, बहिर्वेश और कार्यो का वर्णन करें।

Describe location, origin, insertion and action of different type of muscles.

4. व्यायाम के प्रकारों का वर्णन कीजिए।

Describe different type of exercises.

5. शारीरिक जोड़ों के प्रकार और उनके संचालन का वर्णन करें।

Discuss different type of joints and their body movements.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any six (06) questions. (6×5=30)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. पेशीगति विज्ञान व खिचाव का वर्णन करें।

Describe Kinesiology & stretch.

2. गर्दन व कंधे के आस-पास घुमाव का वर्णन करें।

Explain movement around neck and shoulder.

3. माँसपेशियों के सिकुड़न व उसके प्रकार का वर्णन करें।

Describe muscle contraction and its types.

4. सक्रिय व निष्क्रिय व्यायाम का वर्णन करें।

Describe active and Passive exercise.

5. स्केलटल माँसपेशियों का संरचनात्मक वर्गीकरण करें।

Describe structural classification of Skeletal muscles.

6. मूल रूप से स्केलटन माँसपेशियों का वर्गीकरण करें।

Define functional classification of Skeletal Muscles.

7. डेल्टोयड और बायसिप्स माँसपेशी का स्थान, अन्तर्वेश एवं बहिर्वेश तथा कार्यो को लिखें।

Write location, insertion, origin and action of deltoid & Biceps muscles.

8. कलाई व कोहनी की गति को समझाइये।

Illustrate movement around Elbow and Wrist.

-----X-----