



Paper Code

BPE-503

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination March – 2021

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester : Fifth
BPE ; Paper : Third

Common Sports Injuries, Prevention and Cure

Time: 3 Hours

Max. Marks: 75

Note: This paper is of seventy five (75) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पचहत्तर (75) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. **(3×15=45)**

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं **तीन** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. एक अति उपयोगज अधिघात की चोटों पर विस्तारपूर्वक व्याख्या कीजिए।

Describe in Overuse Injuries in detail.

2. खेलों की चोट में मोच व खिंचवा का वर्णन कीजिए।

Explain sprain and strain in Sports Injury.

3. प्राथमिक चिकित्सा पेटी का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

Explain First Aid Box in detail.

4. प्रथमोपचारक के गुणों की व्याख्या करें।

Explain the qualities of First Aider?

5. घर्षणगत अभिघात व इसकी रोकथाम का वर्णन करें।

Describe abrasion and its prevention.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any six (06) questions. (6×5=30)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।
किन्हीं छः प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. ग्रीनस्टिक फ्रैक्चर से क्या अभिप्राय है?

What is meant by Green Stick Fracture?

2. पैर के कार्न कहाँ विकसित होते हैं?

Where do foot Corns develop?

3. फुटबालर घुटने शब्द का वर्णन करें।

Describe the term footballers Knee.

4. 'टेनिस एल्बो' चोट का वर्णन करें।

Explain the injury "Tennis Elbow".

5. खेलों में प्राथमिक चिकित्सा से क्या अभिप्राय है?

What is the meant by First Aid in Sports?

6. प्राथमिक चिकित्सा के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

Explain the principles of First Aid.

7. तीव्र चोट पर एक निबन्ध लिखें।

Write an essay on Acute Injury.

8. फुटबालर एंकल से आपका क्या अभिप्राय है?

What do you understand by Footballers Ankle?

-----X-----