



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
DYSC-CT 105

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination June – 2022

Diploma in Yogasana Sports Coaching (DYSC); Semester : First
Yogasana Sports ; Paper : Fifth

Competition in Yogasana & Officiating

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. आप "जिला योगासन प्रतियोगिता" का आयोजन कैसे करते हैं? संक्षेप में बताएं।

How do you organize a district yogasana competition? Explain in brief.

2. किन्हीं तीन आसनों के प्रमुख निर्णायक बिन्दुओं कि व्याख्या करें :-

- (क) वातायनासन (ख) नटराजासन (ग) मलयासन
(घ) मरूडासन-1 (ङ) पाडांगुष्ठ धनुरासन।

Explain Key Judging points of any three asana :-

- (A) Vatayanasana (B) Natarajasana (C) Malayasana
(D) Maroodasana-1 (E) Padangushtha Dhanurasana

3. लयबद्ध योगासन प्रतियोगिता के लिए "स्कोर-शीट" तैयार करें और A, B, C, D, E, ग्रुप के योगासनों का आधार मूल्य बताएं।

Prepare a score-sheet for "Rhythmic Yogasana Pair competition" and also explain the base value of A, B, C, D, and E group Yogasana.

4. 'कलात्मक पेयर योग' से आप क्या समझते हैं, जजों और न्याय प्रणाली के बारे में समझाइए (कोड ऑफ पॉइंट के अनुसार) :-

What do you mean by "Artistic Yogasana Pair Event" and explain about Judges and Judying system according to code of point.

5. अधिकारियों के एथलीट, कोच, दर्शक एवं मीडिया से कैसे संबंध होना चाहिए, समझाइए।

Explain the relations of officials with athletes, coach, spectators and media.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. NYSF के कार्यों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

Write a short note on the functions of NYSF.

7. ऑफिसिएटिंग के कोई पाँच सिद्धान्त लिखिए।

Write down any five principles of Officiating.

8. कलात्मक उपकरण को परिभाषित करें।

Define Artistic apparatus.

9. स्टेज मैनेजर के कर्तव्यों को परिभाषित करें।

Define duties of Stage Manager.

10. संक्षिप्त नोट लिखें - (अ) 'T' Judges (ब) Scorer.

Write a short note - (A) 'T' Judges (B) Scorer.

11. योगासन एथलीट के अधिकारों और दायित्वों को समझाइए।

Define rights and obligations of Yogasana Athletes?

12. 'कलात्मक योगासन एकल' और 'कलात्मक योगासन युगल' की मेडल टैली समझाइए।

Write down Medal Tally of 'artistic yogasana single' and 'artistic yogasana pair event'.

-----X-----