



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BPE0602

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination May-June-2023

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester-VI
Sports Psychology

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. भारत में खेल मनोविज्ञान के विकास पर चर्चा कीजिये।

Discuss the development of sports psychology in India.

2. किशोरावस्था में शारीरिक और मानसिक विकास के बारे में विस्तार से बताइए।

Explain in detail about the physical and mental development in adolescence.

3. अभिप्रेरणा से आप क्या समझते हैं, इसके प्रकार भी बताइए।

What do you understand by motivation? Discuss its types.

4. व्यक्तित्व के प्रकारों की चर्चा कीजिये।

Discuss the types of personality.

5. खेल मनोविज्ञान के क्षेत्र और महत्व को सविस्तार समझाइए।

Explain in detail the scope and importance of sports psychology.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. आत्मविश्वास पर टिप्पणी कीजिए।

Comment on self-confidence.

7. समूह गतिकी से आप क्या समझते हैं?

What do you understand by group dynamics?

8. व्यक्तित्व की विशेषताएं बताइए।

Discuss characteristics of personality.

9. वैयक्तिक भिन्नता में पर्यावरण का क्या योगदान है?

What is the contribution of environment in individual difference?

10. बुद्धि के प्रकार बताइए।

Discuss the type of intelligence.

11. सीखने के स्वरूप पर प्रकाश डालिए।

Throw light upon the nature of learning.

12. व्यक्तित्व विकास में खेल किस प्रकार सहायक है?

How sports helpful in personality development?

-----X-----