



Paper Code

BPE- 303

Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**

Examination December – 2022

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester : Third  
BPES ; Paper : Third

**Method in Physical Education**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. शारीरिक शिक्षा में तकनीकी तैयारी और शिक्षण विधियों की तैयारी के चरणों का वर्णन करें।

Describe the technical preparation and steps for preparation of teaching methods in physical education.

2. शारीरिक शिक्षा में तैयारी तकनीकों के अभिविन्यास, मौखिक, प्रदर्शन और स्पष्टीकरण तकनीकों का वर्णन करें।

Describe the orientation verbal, demonstration and explanation of preparation techniques in physical education.

3. पाठ योजना के सभी सिद्धान्तों का वर्णन करें।

Describe the all principles of lesson planning.

4. शिक्षण विधियों के पर्यवेक्षण और निरीक्षण का वर्णन करें।

Describe the supervision and inspection of teaching methods.

5. मूल्यांकन का अर्थ, परिभाषा, आवश्यकता और महत्व को लिखिए।

Write down the meaning, definition, need and importance of Evaluation.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. शिक्षण विधियों के बुनियादी प्रकार लिखिए।

Write down the basic types of teaching methods.

7. शारीरिक शिक्षा में शिक्षण सहायक सामग्री की आवश्यकता और कार्यक्षेत्र लिखिए।

Write down the need and scope of teaching – Aids in physical education.

8. सामान्य पाठ योजना व विशिष्ट पाठ योजना की उदाहरण सहित व्याख्या करें।

Differentiate general lesson plan and specific lesson plan with an example.

9. सिंगल-लाइन, डबल-लाइन, फाइल-फॉर्मेशन और सेमी-सर्कल फॉर्मेशन की प्रक्रिया का उनके महत्व और मूल्यों के साथ वर्णन करें।

Write the procedure of single-line, Double-line, file-formation and semi-circle formation with their importance and values.

10. श्रव्य-दृश्य शिक्षण सहायक सामग्री क्या है? शारीरिक शिक्षा में उनकी आवश्यकता और महत्व के साथ व्याख्या करें।

What are the Audio-Visual teaching-Aids? Write their need and importance in physical education.

11. शिक्षण गुणवत्ता में सुधार कैसे करें?

How to improve teaching qualities?

12. खेलों में वार्म-अप और कूलिंग-डाउन की क्या आवश्यकता एवं महत्व है?

What is the need and importance of warming-up and cooling-down in sports?

-----X-----