



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
BPE404

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Examination May-June-2023

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester-IV  
**Officiating and Coaching**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions of each sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. प्रशिक्षण के सिद्धान्तों को उदाहरण के साथ समझाइये।

Explain the principles of coaching with suitable example.

2. एक अच्छे प्रशिक्षक की योग्यता एवं गुणों को समझाइये।

Explain the qualification and qualities of a good coach.

3. प्रशिक्षण कार्यक्रम के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

Describe the principles of training schedule.

4. भारत में एक कार्यवाहक (अफिशियेटिंग) के स्तर को बढ़ाने के लिए क्या-क्या उपाय हैं, समझाइये।

Explain the measures for improving the standard of officiating in India.

5. एक अधिकारी के कर्तव्य एवं जिम्मेदारी का वर्णन कीजिए।

Describe the duties and responsibilities of an official.

**Section - B / खण्ड-ख**

**(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।  
किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

**6. प्रशिक्षण के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिये।**

Describe the principle of coaching.

**7. प्रशिक्षण कार्यक्रम की तैयारी का वर्णन कीजिए।**

Describe the preparation of training schedule.

**8. एक अच्छे अधिकारी के गुणों को विस्तारपूर्वक समझाइये।**

Explain the qualities of a good official.

**9. कार्यवाहक के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।**

Describe the principles of officiating.

**10. निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये-**

(क) गोला फेंक (ख) छोटी दौड़ें (स्प्रिन्ट)

Write short notes on-

(A) Shot Put (B) Sprints

**11. निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये-**

(क) बदल दौड़ें (ख) लम्बी कूद

Write short notes on-

(A) Relay Races (B) Long Jump

**12. एकल एवं दोहरे अवधिकरण का वर्णन कीजिए।**

Explain the single and Double Periodization.

-----X-----