



Paper Code

BPE-501

Roll No. ....

Signature of Invigilator .....

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination December – 2022

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester : Fifth

BPE ; Paper : First

Kinesiology

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. काइनेसियोलॉजी की परिभाषा बताते हुए इसके क्षेत्र का वर्णन कीजिये।

Defining kinesiology and describe its field.

2. विविध जोड़ों के प्रकारों का सविस्तार वर्णन कीजिये।

Describe in detail the types of various joints.

3. शारीरिक गति से आप क्या समझते हैं? संरचनात्मक रूप से समझाइये।

What do you understand by fundamental/physical movement? As per Anatomically.

4. काइनेसियोलॉजी की यौगिक उपयोगिता का वर्णन कीजिये।

Describe the yogic utility of kinesiology.

5. किन्हीं तीन मांसपेशीयों का सचित्र सविस्तार वर्णन कीजिये।

Describe any three muscles with diagram.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. गर्दन के जोड़ों पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on Neck Joints.

7. प्रतिरोधी व्यायाम पर टिप्पणी लिखिये।

Write a short note on resistance exercise.

8. डेल्टॉइड मांसपेशी के बारे में लघु टिप्पणी लिखें।

Write a short on Deltoid Muscle.

9. कार्य एवं बनावट के आधार पर कंकालीय मांसपेशीय को समझाइये।

Explain skeletal muscles on the basis of their functions and structure.

10. निष्क्रिय व्यायाम के उद्देश्य लिखिये।

Write the objectives of passive exercise.

11. कोहनी के जोड़ पर लघु टिप्पणी लिखें।

Write short note on Elbow Joint.

12. कलाई अथवा घुटने में-से किसी एक जोड़ पर सचित्र टिप्पणी लिखें।

Write short note with diagram on Wrist Or Knee.

-----X-----