



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
BPE-504

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**

Examination December – 2022

Bachelor of Physical Education & Sports, Semester : Fifth  
BPE ; Paper : Fourth

**Specialisation in the Game : Kho-Kho**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

**नोट :** खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। कितनी तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. खो-खो खेल का उद्भव, विकास एवं इतिहास का वर्णन करें।

Detail the origin, development and history of Kho-Kho game.

2. एक आदर्श खो-खो खेल मैदान का निर्माण कैसे करते हैं? उसमें प्रयुक्त होने वाले उपकरण एवं रख-रखाव कैसे करें।

How to make and maintain an ideal Kho-Kho sports ground. Detail the equipments and how to maintain them?

3. खो-खो के आधारभूत खेल कौशल्य को चित्र सहित वर्णन करें।

Describe the basic skills of Kho-Kho sports with pictures.

4. खो-खो खेल के प्रमुख नियमावली की व्याख्या करें।

Explain the major rules of the Kho-Kho game.

5. खो-खो खेल के राष्ट्रीय एवं अन्तर्राष्ट्रीय संघों के बारे में सविस्तार से वर्णन करें।

Explain in detail about the associations linked with national and international Kho-Kho games.

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. खो-खो खेलों में अब तक अर्जुन अवार्ड प्राप्त खिलाड़ियों की वर्ष-वार सूची बनाइये।

Make a Year-wise list of the players received "Arjuna Award" in Kho-Kho games so far.

7. खो-खो के प्रमुख प्रतियोगिताएँ कब और कहाँ हुईं।

When and where were, major competitions of the Kho-Kho game conducted?

8. खो-खो खेल में रैफरी द्वारा दिये जाने वाले विभिन्न प्रकार के संकेतों को बताइये।

Mention different types of signals given by the referee in Kho-Kho game.

9. खो-खो खेल में उपकरणों की सूची बना कर उसका प्रयोग विधि को बताइये।

Make a list of Equipment in the Kho-Kho game and explain its use?

10. खो-खो खेल से पूर्व, मध्य, एवं समाप्ति के बाद निर्णायकों के कर्तव्य क्या हैं?

What are the duties of the Judges before, Mid, after the Kho-Kho- game?

11. खो-खो प्रतियोगिता को सम्पन्न कराने के लिए हमें किन-किन विषयों पर ध्यान देना चाहिए।

On which things/subjects should we pay attention to conduct the Kho-Kho competition.

12. एक अच्छे खिलाड़ी के निर्माण में योग की क्या भूमिका है?

What is the role of Yoga in making a good player?

-----X-----