



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
MA-403  
YS-204

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Examination May-June-2023

M.A. Yoga Science,  
Yoga Science;

Semester-IV  
Paper : Third

P.G. Diploma in Yoga Science,  
Yoga Science;

Semester-II  
Paper : Fourth

**Complementary & Alternative Therapy (CAT)**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. पूरक एवं वैकल्पिक चिकित्सा की परिभाषा, उद्देश्य, प्रकार एवं अनुप्रयोगों का वर्णन करें।

Detail the definition, objectives, types and applications of Complementary and Alternative Therapy.

2. विभिन्न ऊर्जा केंद्रों को उनके प्रकार, आकार, रंग एवं कार्यों के आधार पर वर्णित करें।

Describe various energy centers with respect to their types, size, color & functions.

3. मुख्य मेरिडियन के स्थानों को दर्शाते हुए उनके एक्यूप्रेसर बिन्दुओं की व्याख्या करें।

Detail major meridians by locating their accupoints.

4. बायो-प्लाज्मिक शरीर, उसकी संरचना, आकार व प्रकारों का वर्णन कीजिए।

Explain Bio-plasmic body their structure types and size.

5. मिरगी, नपुंसकता तथा अर्श रोगों हेतु एक्यूप्रेसर बिन्दुओं की व्याख्या करें।

Detail the accupressure points for Epilepsy, Impotency and Piles.

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. शारीरिक चक्रों की स्थिति को ज्ञात करने की प्रक्रिया लिखें।

Write the process of scanning chakras.

7. थाइरोइडिज्म रोगों हेतु एक्यूप्रेशर बिन्दुओं को इंगित करें।

Write the accupressure points of Thyroidism.

8. 'अहार्तिक योग' पर टिप्पणी लिखें।

Write a note on Ahartic Yoga.

9. मैनिपुलेटिव बॉडी बेस्ड थिरैपी के अन्तर्गत पंचमहाभूत की अवधारणा स्पष्ट करें।

Brief five element theory of manipulative body based therapy.

10. मनो-शारीरिक चिकित्सा पद्धति की उपयोगिता हेतु पतंजलि योगपीठ की उपादेयता पर टिप्पणी लिखें।

Write the contribution of Patanjali Yogpeeth for application of Mind-Body Therapy.

11. मनो-शारीरिक चिकित्सा पद्धति की सीमाओं को लिखें।

Write the limitations of Mind-Body-Therapy.

12. प्राणिक चिकित्सा की उत्पत्ति एवं इतिहास को लिखें।

Write the origin and history of Pranic Healing.

-----X-----