



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
MAP-403

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali
Examination May –June-2023

M.A. Psychology (with Specialization in Clinical Psychology), Semester-IV
Psychology; Paper : Third
Therapeutic Techniques

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions each sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. मनोचिकित्सा से आप क्या समझते हैं? मनोचिकित्सक की भूमिका और उत्तरदायित्वों का वर्णन करें।

What do you mean by psychotherapy? Describe note and responsibilities of the psychotherapist.

2. सेवार्थी केंद्रित चिकित्सा का मूल्यांकन करें।

Evaluate client-Centered therapy.

3. अवतरण चिकित्सा क्या है? इस चिकित्सा का उपयोग कैसे और कहाँ किया जाता है।

What is aversion therapy? How and where the therapy is used?

4. लेन-देन चिकित्सा की प्रक्रिया लिखिए।

Write the process of transactional therapy.

5. मॉडलिंग और बायोफीडबैक के बीच अंतर करें।

Distinguish between modeling and biofeedback.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. निर्देशित अनावरण पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on guided exposure.

7. नैतिक मुद्दे इतने महत्वपूर्ण क्यों हैं?

Why are Ethical issues so important?

8. व्यवस्थित विसुग्राहीकरण कैसे होता है, व्याख्या करें।

Explain how systematic desensitization taken place.

9. बैक की संज्ञानात्मक चिकित्सा की अवधारणा को वर्णित करें।

Describe the concept of Beck's cognitive therapy.

10. गैस्टाल्ट चिकित्सा पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on Gestalt therapy.

11. मुक्त साहचर्य विधि से आप क्या समझते हैं?

What do you mean by free association method?

12. स्वप्न विश्लेषण को संक्षेप में स्पष्ट कीजिए।

Briefly elucidate dream analysis.

-----X-----