



Roll No. ....  
Signature of Invigilator .....

Paper Code  
MY-CT-201  
YS-201

पतंजलि विश्वविद्यालय  
**University of Patanjali**  
Examination May –June-2023

M.A. Yoga Science, Semester-II  
P.G. Diploma in Yoga Science, Semester-II  
Yoga Science; Paper : First

**Patanjal Yog Darshan**

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

**Note:** This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

**Section - A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)**

**Note:** Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग की परिभाषा लिखते हुए, योगदर्शन की तत्त्वमीमांसा का वर्णन कीजिए।

Write the definition of Yoga and describe the metaphysics of Yogdarshan.

2. अष्टांग योग के बहिरंग साधन का सश्लोक वर्णन कीजिये।

Describe the external means of Ashtanga Yoga with Shloka.

3. समाधि को परिभाषित करते हुए, सम्प्रज्ञात समाधि का सविस्तार वर्णन कीजिये।

Explain Samprajyata Samadhi in detail while defining Samadhi.

4. क्रियायोग का वर्णन करते हुए, कर्म के प्रकारों पर प्रकाश डालिए।

Describe Kriya Yoga, and detail on the types of Karma.

5. चतुर्व्युहवाद का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

Describe "Chaturvyuhvada" in detail.

## Section - B / खण्ड-ख

### (Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

**Note:** Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

**नोट :** खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।  
किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. पंच-वृत्तियों का श्लोक संक्षिप्त वर्णन कीजिये।

Briefly describe "Panch-Vrittis" with Shloka.

7. अभ्यास क्या है?

What is 'Abhyasa'?

8. ऋतम्भरा प्रज्ञा व इसकी विशेषताओं पर टिप्पणी लिखें।

Write note on Ritambhara Pragya and its characteristics.

9. चित्तप्रसादन पर प्रकाश डालिये।

Brief "Chitt Prasadna".

10. अष्टसिद्धियों का संक्षिप्त वर्णन कीजिये।

Briefly describe the "Ashtsiddhi".

11. निर्माण चित्त क्या है? समझाइये।

What is Nirmana Chitta? Explain.

12. किन्हीं दो विभूतियों को समझाइए।

Brief any two Vibhutis.

-----X-----