

Roll No.
Signature of Invigilator



Paper Code
BS-CT-501

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination December – 2023

B.Sc. Yoga Science, Semester: Fifth
Yoga Science; Paper: First

Introduction to Indian Philosophy and Vedic Culture

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any **three** questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. वैदिक और अवैदिक दर्शन का क्या अर्थ है? दर्शनों के मानवीय जीवन में महत्व का वर्णन करें।

What is the meaning of Vedic and Non-Vedic Philosophy? Describe the importance of philosophies in human life.

2. सांख्य एवं योग दर्शनों के सिद्धांतों की व्याख्या करें।

Explain the principles of Samkhya and Yog Darshan Philosophy.

3. षोडश संस्कारों की विस्तृत व्याख्या करें।

Explain in detail the Shodash Sanskaar.

4. चार्वाक दर्शन के आध्यात्मिक और नैतिक सिद्धांतों का उल्लेख कीजिए।

Mention the metaphysical and ethical principle of Charvak philosophy.

5. आश्रम व्यवस्था से आप क्या समझते हैं? विस्तार से वर्णन करें।

What do you understand by Ashram Vyavastha? Describe in detail.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. नीति मीमांसा से आपका क्या अभिप्राय है? समझाइए।

What do you mean by Niti Mimamsa? Explain.

7. योग दर्शन के नैतिक सिद्धांतों का संक्षिप्त वर्णन करें।

Briefly describe the ethical principles of Yoga Philosophy.

8. वर्ण व्यवस्था क्या है? टिप्पणी करें।

What is Varna Vyavastha? Comment.

9. जैन दर्शन के सिद्धांतों की संक्षिप्त व्याख्या करें।

Briefly explain the principles of Jain Philosophy.

10. गीता का परिचय दीजिए।

Introduce the Geeta.

11. कर्म सिद्धान्त क्या है? संक्षेप में समझाइए।

What is Karma Siddhant? Explain briefly.

12. पुरुषार्थ चतुष्टय को संक्षेप में समझाइए।

Briefly explain Purushartha Chatushtaya.

-----X-----



Paper Code

BS-CT-502

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination December-2023

B.Sc. Yoga Science, Semester: Fifth

Yoga Science

Yoga Therapy-I

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. योग चिकित्सा की अवधारणा कीजिए। प्राणायाम एवं ध्यान के चिकित्सकीय गुणों को शोध के संदर्भ में प्रस्तुत कीजिए।

Clarify the concept of Yoga Therapy. Present the therapeutic properties of Pranayama & Dhyana with special reference to scientific studies.

2. उच्च रक्तचाप क्या है? इसका कारण वर्गीकरण एवं योग प्रबंधन पर प्रकाश डालिए।

What is hypertension? Highlight its causes classification and Yogic Management.

3. सामान्य श्वसन रोगों का परिचय दीजिए। इससे बचाव हेतु योग की उपयोगिता सिद्ध कीजिए।

Introduce the common respiratory disorders. Proof the utility of yoga for its preventions.

4. संवेदनशील आंत्र रोग को परिभाषित कीजिए। इसके कारण, वर्गीकरण एवं योग प्रबंधन पर प्रकाश डालिए।

Define Irritable Bowel Syndrome. Highlight its causes, classification and yogic management.

5. मधुमेह क्या है? इसका वर्गीकरण, कारण, लक्षण एवं योग प्रबंधन प्रस्तुत कीजिए।

What is diabetes mellitus? Present its classification, causes symptoms and yogic management.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. योग चिकित्सा के सिद्धान्त लिखिए।

Write the principles of Yoga Therapy.

7. धारणा किस प्रकार चिकित्सा में उपयोगी है?

How Dharna practice is beneficial in therapy?

8. ध्यान आज के व्यस्ततम् जीवनशैली में किस प्रकार उपयोगी है?

How meditation is useful in present busy life?

9. हृदय शूल के योग प्रबंधन लिखिए।

Write the yoga management of Angina Pectoris.

10. कोरोनरी धमनी रोग क्या है? समझाइये।

What is coronary artery disease? Explain.

11. उच्च रक्तचाप के रोगकारक क्रियाविधि को स्पष्ट कीजिए।

Clarify the etiopathogenesis of hypertension.

12. एलर्जिक राइनाइटिस क्या है? इसका योग प्रबंधन लिखिए।

What is allergic rhinitis? Write its Yoga Management.

-----X-----



Paper Code

BS-CT-503

Roll No.

Signature of Invigilator

पतंजलि विश्वविद्यालय
University of Patanjali

Examination December-2023

B.Sc. Yoga Science, Semester: Fifth
Yoga Science; Paper: Third

Complementary and Alternative Therapy (CAT)

Time: 3 Hours

Max. Marks: 70

Note: This paper is of seventy (70) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of fifteen (15) marks each. Attempt any three questions. (3×15=45)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पंद्रह अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. पूरक तथा वैकल्पिक चिकित्सा के उद्देश्य, सिद्धांत तथा प्रकार लिखें।

Write the aims, principles and types of Complementary and Alternative Therapy (CAT).

2. मन-शरीर चिकित्सा के उद्देश्यों, अनुप्रयोगों तथा सिद्धांतों का वर्णन करें।

Describe the objectives, application and principles of mind-body therapy.

3. जोड़-तोड़ शरीर आधारित चिकित्सा के अनुप्रयोग तथा प्रकार लिखें।

Write the application and types of manipulative-body-based therapy.

4. प्राणिक चिकित्सा के अर्थ, सिद्धान्तों तथा अनुप्रयोगों का वर्णन करें।

Describe the meaning, principles and application of pranic healing.

5. प्राणिक चिकित्सा तथा एक्यूप्रेशर के माध्यम से गठिया रोग का प्रबन्ध लिखिए।

Write the management of arthritis through pranic healing and accupressure.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Seven (07) short-answer-type questions of five (05) marks each. Attempt any five (05) questions. (5×5=25)

नोट : खण्ड 'ख' में सात (07) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं। किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6. योग चिकित्सा क्या है?

What is Yoga Therapy?

7. बायोप्लाज्मिक बॉडी पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write the short notes on bio-plasmic body.

8. ऊर्जा केन्द्र पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write the short notes on energy centers.

9. पूरक तथा वैकल्पिक चिकित्सा की सीमाएँ लिखें।

Write the limitations of Complementary and Alternative Therapy.

10. ओसीडी क्या है? पूरक तथा वैकल्पिक चिकित्सा के माध्यम से इसके प्रबंधन को लिखें।

What is OCD? Write its management through Complementary and Alternative Therapy.

11. चक्रों का आकार तथा रंग लिखिए।

Write the size and colour of Chakras.

12. मैरिडियन क्या है?

What are the Meridians?

-----X-----



Roll No.

Signature of Invigilator

Paper Code

BS-AECCT 504

University of Patanjali

Examination December-2023

B.Sc. Yoga Science, Semester: Fifth

English ; Paper: Fourth

Communicative English-II

Time: 3 Hours

Max. Marks: 35

Note: This paper is of Thirty five (35) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

Section - A

(Long Answer Type Questions)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of seven (07) marks each. Attempt any **three** questions. (3×7=21)

1. Write a note on nature and purpose of listening. What is the significance of effective listening?
2. What is the use and role of phonetic transcription?
3. What are seven basic steps to write a resume?
4. What is group discussion? Explain how a group discussion is conducted.
5. Which stories in Panchtantra emphasis the importance of truthfulness and honesty?

Section - B

(Short Answer Type Questions)

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of two (02) marks each. Attempt any seven (07) questions. (7×2=14)

6. Write any four essential qualities of a good speaker.
7. What are the types of group discussion?
8. What are the key elements of passive listening?
9. What types of mistakes should you avoid while communicating in group discussion?
10. How can a reader develop an effective analytical skills?
11. Write the names of three stories from Panchtantra.
12. What is the name of Rama and Sita's sons in Ramayana?
13. What are the different paths to spiritual liberation (moksha) mentioned in Gita?

-----X-----



Roll No.
Signature of Invigilator

Paper Code
BS-DSE- 505

पतंजलि विश्वविद्यालय

University of Patanjali

Examination December-2023

B.Sc. Yoga Science, Semester : Fifth
Discipline Specific Elective -2; Paper : Fifth
Human System According to Yoga

Time: 3 Hours

Max. Marks: 35

Note: This paper is of Thirty five (35) marks divided into two (02) sections A, and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र पैंतीस (35) अंकों का है जो दो (02) खंडों क, तथा ख में विभाजित है।
प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

Section - A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains five (05) long-answer-type questions of seven (07) marks each. Attempt any three questions. (3×7=21)

नोट : खण्ड 'क' में पांच (05) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए सात (7) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (3×7=21)

1. पंच महाभूतों का वर्णन कीजिए।

Explain the Panch Mahabhutas.

2. पंच कोशों की व्याख्या कीजिए।

Explain the Panch Koshas.

3. मणिपुर चक्र का रंग, पँखुड़िया तथा कार्यो को लिखें।

Write the color, petals and functions of Manipura Chakra.

4. स्वर योग बिमारी से दूर रहने में किस प्रकार सहायक है?

How is Swara Yoga useful in preventing diseases?

5. तंत्र योग क्या है? इसका संपेक्ष में वर्णन कीजिए।

What is Tantra Yoga? Explain in briefly.

Section - B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु-उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains Eight (08) short-answer-type questions of two (02) marks each. Attempt any seven (07) questions. (7×2=14)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु-उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दो (2) अंक निर्धारित हैं। किन्हीं सात प्रश्नों के उत्तर दीजिए। (7×2=14)

6. 'चित्त' क्या है?

What is 'Chitta'?

7. 'बुद्धि' क्या है?

What is intellect (Buddhi)?

8. शिव संहिता में कितनी नाड़ियों का वर्णन है?

How many Nadis are described in Shiv Samhita?

9. मूलाधार चक्र का शरीर में स्थान कहाँ है? इसके कितने दल हैं?

Where is the Muladhara Chakra located in the body and it consists how many petals?

10. इडा नाड़ी का क्या कार्य है?

What are the functions of Ida Nadi?

11. 'नाग' उप-प्राण का क्या कार्य है?

What are the functions of 'Naag' Up-prana?

12. अनाहत चक्र का शरीर में स्थान कहाँ है? इसके कितने पँखुडियां होती हैं?

Where is the heart (Anahat) chakra located, in the body how many petals are there?

13. "महत" पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

Write a short note on "Mahat".

-----X-----