पाठ्यक्रम विवरण - Course Details

डी. लिट्./डी.एस-सी. योग विज्ञान एवं संस्कृत	
पी.एच-डी. (योग, संस्कृत, दर्शन एवं मनोविज्ञान) अनिवार्य पाठ्यक्रम कार्य	
	प्रथम प्रश्न-पत्र-अनुसन्धान विधियाँ
	द्वितीय प्रश्न-पत्र-कम्प्यूटर अनुप्रयोग एवं सांख्यिकी
स्नातकोत्तर पाठ्यक्रम	
एम.ए. (योग विज्ञान), २ वर्ष	
प्रथम	योग के आधारभूत तत्व
	हठयोग के सिद्धान्त
	श्रीमद्भगवदगीता एवं सांख्य दर्शन परिचय
	मानव जीव विज्ञान-I
	क्रियात्मक-योग-I
	क्रियात्मक-मानव जीव विज्ञान-I
	कम्यूनीकेटिव अंग्रेजी (क्रेडिट रहित)
द्वितीय	पातंजल योगदर्शन
	भारतीय दर्शन एवं संस्कृति
	योग मनोविज्ञान
	मानव शरीर विज्ञान-II
	क्रियात्मक-योग-II
	क्रियात्मक-मानव जीव विज्ञान-II
	कम्यूनीकेटिव अंग्रेजी (क्रेडिट रहित)
तृतीय	योग शिक्षण की पद्धति व शिक्षण महत्त्व
	आयुर्वेद परिचय
	अनुसन्धान व सांख्यिकीय विधियाँ
	प्राकृतिक चिकित्सा
	क्रियात्मक-योग-III
	क्रियात्मक-नेचुरोपैथी
	कम्यूनीकेटिव अंग्रेजी (क्रेडिट रहित)
चतुर्थ	स्वस्थवृत आहार एवं पोषण
	यौगिक चिकित्सा
	पूरक व वैकल्पिक चिकित्सा
	लघु शोध-पत्र/ कार्यक्षेत्र प्रशिक्षण
	क्रियात्मक-योग-IV
	क्रियात्मक-पूरक व वैकल्पिक चिकित्सा
	कम्यूनीकेटिव अंग्रेजी (क्रेडिट रहित)
स्नातकोत्तर पाठ्यक्रम	
एम.एस-सी. (योग विज्ञान), २ वर्ष	
प्रथम	भारतीय दर्शन में अंतर्दृष्टि
	हठयोग और पतंजलि योग के अनुप्रयोग
	जैव यान्त्रिकी व पेशीगति विज्ञान
	उपचारात्मक योग
	योग और सामरिक प्रबंधन
	योग चिकित्सा अभ्यास-I

D.Lit./D.Sc. Yoga Science and Sanskrit		Int.	Ext.	Total
Ph.D. (Yoga, Sanskrit, Philosophy and Psychology) Core Course Work (6 months)				
	Paper I - Research Methodology			
	Paper II - Computer Application & Statistics			
Post Graduate Course				
M.A. (Yoga Science), 2 Years				
1st	Fundamentals of Yoga	30	70	100
	Theory of Hatha Yoga	30	70	100
	Shrimadbhagwadgeeta & Introduction of Sankhya Darshan	30	70	100
	Human Biology - I	30	70	100
	Yoga Practicum - I	30	70	100
	Human Biology Practicum - I+A1	30	70	100
	Communicative English (Non-credit)	30	70	100
2nd	Patanjal Yoga Darshan	30	70	100
	Indian Philosophy & Culture	30	70	100
	Yoga Psychology	30	70	100
	Human Biology-II	30	70	100
	Yoga Practicum - II	30	70	100
	Human Biology Practicum - II	30	70	100
	Communicative English (Non-credit)	30	70	100
3rd	Methods of Teaching Yoga and Value Education	30	70	100
	Introduction of Ayurveda	30	70	100
	Research & Statistical Methods	30	70	100
	Naturopathy	30	70	100
	Yoga Practicum - III	30	70	100
	Naturopathy Practicum	30	70	100
	Communicative English (Non-credit)	30	70	100
4th	Hygiene, Diet And Nutrition	30	70	100
	Yoga Therapy	30	70	100
	Complementary & Alternative Therapy (CAT)	30	70	100
	Dissertation / Field Training	30	70	100
	Yoga Practicum-IV	30	70	100
	Complementary & Alternative Therapy Practicum	30	70	100
	Communicative English (Non-credit)	30	70	100
Post Graduate Course				
M.Sc. (Yoga Science), 2 Years				
1st	Insights into Indian Philosophy	30	70	100
	Applications of Hatha Yoga & Patanjali Yoga	30	70	100
	Biomechanics & Kinesiology	30	70	100
	Therapeutic Yoga	30	70	100
	Yoga & Strategic Management	30	70	100
	Yoga Therapy Practices-I	30	70	100

Dr. V.K. NATHAR (ACADEMICS & RESEARCH) University of Patanjali, Haridwar

University of Patanjali, Haridwar

VKKaly

पाठ्यक्रम विवरण - Course Details

	क्रियात्मक: जैव यान्त्रिकी व पेशीगति विज्ञान		Biomechanics & Kinesiology Practicum	30	70	100
	योग के आधारभूत तत्त्व (क्रेडिट रहित)		Fundamentals of Yoga (Non-credit)	30	70	100
द्वितीय	योग वशिष्ठ एवं भगवद्गीता में योग का महत्त्व	2nd	Aplication of Yoga in Yoga Vasistha & Bhagavadgitha	30	70	100
	योग अभ्यास के शारीरिक प्रभाव		Physiological Efect of Yoga Practices	30	70	100
	योग, आहार और पोषण		Yoga, dietetics and nutrition	30	70	100
	प्रयुक्त मनोविज्ञान और यौगिक परामर्श		Applied Psychology and Yogic Counselling	30	70	100
	अनुसंधान पद्धति और सांख्यिकी		Research Methodology and Statistics	30	70	100
	स्व-प्रबन्धन के लिए समकालीन योग विधियाँ		Contemporary Yoga Techniques for self-management	30	70	100
	क्रियात्मक: प्रयुक्त मनोविज्ञान और परामर्श		Practical: Applied psychology and Counselling	30	70	100
तृतीय	रोग विशिष्ट विकृति विज्ञान-I	3rd	Disease specific pathology-I	30	70	100
	साक्ष्य आधारित योग चिकित्सा-I		Evidence based yoga therapy-I	30	70	100
	इलेक्टिव-I		Elective-I†	30	70	100
	क्रियात्मक-I : रोग विशिष्ट विकृति विज्ञान		Disease specific pathology, practical-I	30	70	100
	क्रियात्मक-I : साक्ष्य आधारित योग चिकित्सा		Evidence based yoga therapy, practical-I	30	70	100
	क्षेत्र प्रशिक्षण-I		Field training-I	30	70	100
	परियोजना कार्य-I		Project work-I	30	70	100
चतुर्थ	रोग विशिष्ट विकृति विज्ञान-II	4th	Disease specific pathology-II	30	70	100
	साक्ष्य आधारित योग चिकित्सा-II		Evidence based yoga therapy-II	30	70	100
	इलेक्टिव-II		Elective-II	30	70	100
	क्रियात्मक-II : रोग विशिष्ट विकृति विज्ञान		Disease specific pathology, practical-II	30	70	100
	क्रियात्मक-II : साक्ष्य आधारित योग चिकित्सा		Evidence based yoga therapy, practical-II	30	70	100
	क्षेत्र प्रशिक्षण-I		Field training-II	30	70	100
	परियोजना कार्य-II		Project work-II	30	70	100
स्नातकोत्तर पाठ्यक्रम		**Post Graduate Course**				
एम.ए. मनोविज्ञान नैदानिक मनोविज्ञान की विशेषज्ञता के साथ, २ वर्ष		**M.A. Psychology with Specialization in Clinical Psychology, 2 Years**				
प्रथम	योग मनोविज्ञान	1st	Yoga Psychology	30	70	100
	सांख्यिकीय तकनीक एवं प्रयोगात्मक अभिकल्प		Statistical techniques and experimental designs	30	70	100
	सामाजिक मनोविज्ञान		Social Psychology	30	70	100
	व्यवहार के जैविक आधार		Biological foundation of behavior	30	70	100
	प्रयोग/ परीक्षण		Practicum	30	70	100
द्वितीय	शोध विधियाँ	2nd	Research Methods	30	70	100
	सकारात्मक मनोविज्ञान		Positive Psychology	30	70	100
	संज्ञानात्मक मनोविज्ञान		Cognitive Psychology	30	70	100
	व्यक्तित्व के सिद्धान्त		Psychology of Personality	30	70	100
	प्रयोग/ परीक्षण		Practicum	30	70	100
तृतीय	स्वास्थ्य मनोविज्ञान	3rd	Health Psychology	30	70	100
	मनोविकृति विज्ञान		Psychopathology	30	70	100
	नैदानिक मनोविज्ञान		Clinical Psychology	30	70	100
	मनोमिति		Psychometry	30	70	100
	प्रयोग/ परीक्षण		Practicum	30	70	100
चतुर्थ	निर्देशन एवं परामर्श मनोविज्ञान	4th	Guidance and Counseling Psychology	30	70	100
	मनोवैज्ञानिक परीक्षण		Psychological Testing	30	70	100
	चिकित्सकीय तकनीक		Therapeutic Techniques	30	70	100
	लघुशोध प्रबंध/ परियोजना कार्य		Dissertation/ Project work	30	70	100

Dr. V.K. KATIYAR
DEAN
(ACADEMICS & RESEARCH)
University of Patanjali, Haridwar

पाठ्यक्रम विवरण - Course Details

	मानसिक स्वास्थ्य संस्थान में सर्वेक्षण/ शैक्षिक भ्रमण परियोजना/ विद्यार्थियों द्वारा नैदानिक परिस्थिति में तैयार की गयी शैक्षिक भ्रमण रिपोर्ट			
स्नातकोत्तर पाठ्यक्रम				
एम.ए. (दर्शन), २ वर्ष				
प्रथम	वैदिक साहित्य एवं सांख्य-योग-1			
	न्याय-वैशेषिक-1			
	वेदान्त-मीमांसा -1			
	वैदिकेतर दर्शन-1			
द्वितीय	सांख्य-योग-2			
	न्याय-वैशेषिक-2			
	वेदान्त-मीमांसा-2			
	पाश्चात्य दर्शन			
तृतीय	सांख्य-योग-3			
	न्याय-वैशेषिक-3			
	वेदान्त-मीमांसा-3			
	सर्वदर्शन संग्रह-1			
चतुर्थ	सांख्य-योग-4			
	न्याय-वैशेषिक-4			
	वेदान्त-मीमांसा-4			
	सर्वदर्शन संग्रह-2			
	निबंध			
स्नातकोत्तर पाठ्यक्रम				
एम.ए. (यात्रा एवं पर्यटन प्रबन्धन), २ वर्ष				
प्रथम	पर्यटन अवधारणा एवं सिद्धान्त			
	उत्तराखण्ड पर्यटन			
	योग स्वास्थ्य एवं पर्यटन			
	साहसिक प्रर्यटन			
	क्रियात्मक- पर्यटन			
द्वितीय	ट्रेवल एजेन्सी एवं टूर ऑपरेशन			
	भारत में पर्यटन संसाधन			
	परिवहन प्रबन्धन			
	पर्यटन में संगणक सम्प्रयोग			
	-शैक्षणिक भ्रमण			
तृतीय	संस्कृति, विरासत एवं पर्यटन			
	हवाई जहाज टिकटिंग			
	होटल एवं रिसोर्ट प्रबन्धन			
	-शोध प्रविधि			
	क्रियात्मक पर्यटन			
चतुर्थ	विश्व के गन्तव्य स्थल			
	टूर पैकेजिंग प्रबन्धन			
	पर्यटन विपणन			
	पर्यटन नीति एवं योजना			
	संस्थागत प्रशिक्षण			
परास्नातक संस्कृत (साहित्य), २ वर्ष				
प्रथम	वैदिक संहिताएं			

	A report of the academic tour/ Survey in Mental Health Institution/ In clinical situation prepared by the students	30	70	100
Post Graduate Course				
M.A. (Philosophy), 2 Years				
1st	Vedic Sahitaya evam Sankhya Yoga-1	30	70	100
	Nyaya Vaishesik-1	30	70	100
	Vedant - Mimansa - 1	30	70	100
	Vaidik Darshan-1	30	70	100
2nd	Sankhya Yoga - 2	30	70	100
	Nyay Vaisheshik - 2	30	70	100
	Vedant Mimansa - 2	30	70	100
	Pashchatya Darshan	30	70	100
3rd	Sankhya Yoga-3	30	70	100
	Nyay Vaisheshik - 3	30	70	100
	Vedant Mimansa - 3	30	70	100
	Sarvdarshan Sangrah - 1	30	70	100
4th	Sankhya Yoga - 4	30	70	100
	Nyay Vaisheshik - 4	30	70	100
	Vedant Mimansa - 4	30	70	100
	Sarvdarshan Sangrah - 2	30	70	100
	Essay	30	70	100
Post Graduate Course				
M.A. (Travel & Tourism Management), 2 Years				
1st	Tourism Concepts and Principles	30	70	100
	Tourism in Uttarakhand	30	70	100
	Yoga Health & Tourism	30	70	100
	Adventure Tourism	30	70	100
	Tourism Practicum	30	70	100
2nd	Travel Agency & Tour Operation	30	70	100
	Tourism Resource in India	30	70	100
	Transport Management	30	70	100
	Computer Applications in Tourism	30	70	100
	Educational Tour	30	70	100
3rd	Culture Heritage & Tourism	30	70	100
	Airlines Ticketing	30	70	100
	Hotel and Resort Management	30	70	100
	Research Methodology	30	70	100
	Tourism Practicum	30	70	100
4th	Major Destinations of World	30	70	100
	Tour Packaging Management	30	70	100
	Tourism Marketing	30	70	100
	Tourism Policy & Planning	30	70	100
	On-the Job Training	30	70	100
M.A. in Sanskrit (Literature), 2 Years				
1st	Vaidik Sanghitayen	30	70	100

Dr. V.K. KATIYAR
DEAN
(ACADEMICS & RESEARCH)
University of Patanjali, Haridwar

पाठ्यक्रम विवरण - Course Details

	व्याकरण		Vyakaran	30	70	100
	भारतीय दर्शन		Bhartiya Dharshan	30	70	100
	काव्य और नाटक		Kavya and Natak	30	70	100
	संस्कृत वाङ्मय का इतिहास		Sanskrit Vangmay ka Itihas	30	70	100
द्वितीय	वेदांग और उपनिषद्	2nd	Vedang and Upnishad	30	70	100
	व्याकरण		Vyakaran	30	70	100
	भारतीय दर्शन		Bhartiya Dharshan	30	70	100
	काव्य एवं काव्यशास्त्र		Kavya and Kavyashastra	30	70	100
	धर्मशास्त्र, अर्थशास्त्र और आयुर्वेद		Dharmshastra, Arthshastra and Ayurveda	30	70	100
तृतीय	काव्यशास्त्र का इतिहास	3rd	Kavyshastra Ka Itihas	30	70	100
	गद्य, पद्य, काव्य एवं व्याकरण		Gadya, Padya, Kavya evam Vyakaran	30	70	100
	नाट्यसाहित्यम्		Natyasahitya	30	70	100
	काव्यशास्त्र		Kavyashastra	30	70	100
	महाकाव्य एवं खण्डकाव्य		Mahakavya evam Khandkavya	30	70	100
चतुर्थ	नाट्यसाहित्यम्	4th	Natyashahityam	30	70	100
	काव्यशास्त्रम्		Kavyashastram	30	70	100
	चम्पूकाव्यम्, नाटकम्		Champukavyam, Natkam	30	70	100
	महाकाव्यम्		Mahakavyam	30	70	100
	प्राचीनाधुनिककवीनां परिचय:		Prachin Adhunik Kavinam Parichay	30	70	100
परास्नातक अंग्रेजी, २ वर्ष		M.A. in English, 2 Years				
प्रथम	अंग्रेजी में साहित्य (1550-1660) खण्ड I	1st	Literature in English (1550-1660) Part I	30	70	100
	अंग्रेजी में साहित्य (1660-1798) खण्ड I		Literature in English (1560-1798) Part I	30	70	100
	अंग्रेजी में साहित्य (1798-1914) खण्ड I		Literature in English (1798-1914) Part I	30	70	100
	अंग्रेजी में साहित्य (1914-2000) खण्ड I		Literature in English (1914-2000) Part I	30	70	100
द्वितीय	अंग्रेजी में साहित्य (1550-1660) खण्ड II	2nd	Literature in English (1550-1660) Part II	30	70	100
	अंग्रेजी में साहित्य (1660-1798) खण्ड II		Literature in English (1560-1798) Part II	30	70	100
	अंग्रेजी में साहित्य (1798-1914) खण्ड II		Literature in English (1798-1914) Part II	30	70	100
	अंग्रेजी में साहित्य (1914-2000) खण्ड II		Literature in English (1914-2000) Part II	30	70	100
तृतीय	साहित्यिक आलोचना एवं सिद्धान्त खण्ड I	3rd	Literary Criticism and Theory Part-I	30	70	100
	अमेरिकी साहित्य खण्ड I		American Literature Part-I	30	70	100
	अंग्रेजी में भारतीय लेखन खण्ड I		Indian Writing in English Part-I	30	70	100
	महिला लेखन खण्ड I		Women Writing Part-I	30	70	100
चतुर्थ	साहित्य आलोचना सिद्धान्त खण्ड II	4th	Literary Theory and Criticism Part-II	30	70	100
	अमेरिकी साहित्य खण्ड II		American Literature Part-II	30	70	100
	अंग्रेजी में भारतीय लेखन खण्ड II		Indian Writing in English Part-II	30	70	100
	महिला लेखन खण्ड II /लघुशोध (100 अंक)		Women Writing Part-II/ Dissertation (100 marks)	30	70	100
एम.ए. संस्कृत (व्याकरण), २ वर्ष		M.A. Sanskrit (Vyakaran), 2 Years				
प्रथम	संस्कृत व्याकरणम् (क)	1st	Sanskrit Vyakaranam (A)	30	70	100
	संस्कृत व्याकरणम् (ख)		Sanskrit Vyakaranam (B)	30	70	100
	संस्कृत व्याकरणम् (ग)		Sanskrit Vyakaranam (C)	30	70	100
	संस्कृत व्याकरणम् (घ)		Sanskrit Vyakaranam (D)	30	70	100
	संस्कृत साहित्यम्		Sanskrit Sahityam	30	70	100
द्वितीय	संस्कृत व्याकरणम् (क)	2nd	Sanskrit Vyakaranam (A)	30	70	100
	संस्कृत व्याकरणम् (ख)		Sanskrit Vyakaranam (B)	30	70	100
	संस्कृत व्याकरणम् (ग)		Sanskrit Vyakaranam (C)	30	70	100

Dr. V.K. KAPIYAR
DEAN
(ACADEMICS & RESEARCH)
University of Patanjali, Haridwar

पाठ्यक्रम विवरण - Course Details

	संस्कृत व्याकरणम् (घ)		Sanskrit Vyakaranam (D)	30	70	100
	संस्कृत साहित्यम्		Sanskrit Sahityam	30	70	100
तृतीय	संस्कृत व्याकरणम् (क)	3rd	Sanskrit Vyakaranam (A)	30	70	100
	संस्कृत व्याकरणम् (ख)		Sanskrit Vyakaranam (B)	30	70	100
	संस्कृत व्याकरणम् (ग)		Sanskrit Vyakaranam (C)	30	70	100
	संस्कृत व्याकरणम् (घ)		Sanskrit Vyakaranam (D)	30	70	100
	संस्कृत साहित्यम्		Sanskrit Sahitya	30	70	100
चतुर्थ	संस्कृत व्याकरणम् (क)	4th	Sanskrit Vyakaranam (A)	30	70	100
	संस्कृत व्याकरणम् (ख)		Sanskrit Vyakaranam (B)	30	70	100
	संस्कृत व्याकरणम् (ग)		Sanskrit Vyakaranam (C)	30	70	100
	संस्कृत व्याकरणम् (घ)		Sanskrit Vyakaranam (D)	30	70	100
	संस्कृत साहित्यम्		Sanskrit Sahityam	30	70	100
स्नातकोत्तर डिप्लोमा (योग विज्ञान) १ वर्ष		**Post Graduate Diploma (Yoga Science), 1 Year**				
प्रथम	योग के आधारभूत तत्व	1st	Fundamentals of Yoga	30	70	100
	हठयोग के सिद्धान्त		Theory of Hatha Yoga	30	70	100
	श्रीमद्भगवद्गीता तथा सांख्य दर्शन परिचय		Shrimadbhagvadgeeta & Introduction of Samkhya Darshan	30	70	100
	शरीर क्रियाविज्ञान		Human Biology	30	70	100
	क्रियात्मक-योग		Practical Yoga	30	70	100
	क्रियात्मक-शरीर विज्ञान		Human Biology Practicum	30	70	100
	कम्यूनीकेटिव अंग्रेजी (क्रेडिट रहित)		English Communication (Non-credit)	30	70	100
द्वितीय	पातंजल योगदर्शन	2nd	Patanjal Yoga Darshan	30	70	100
	योग चिकित्सा		Yoga Therapy	30	70	100
	स्वस्थवृत्त आहार व पोषण		Hygiene, Diet & Nutrition	30	70	100
	पूरक व वैकल्पिक चिकित्सा		Complementary & Alternative Therapy	30	70	100
	क्रियात्मक-योग		Practical Yoga	30	70	100
	क्रियात्मक-पूरक व वैकल्पिक चिकित्सा		Complementary & Alternative Therapy Practicum	30	70	100
	कम्यूनीकेटिव अंग्रेजी (क्रेडिट रहित)		English Communication (Non-credit)	30	70	100
वर्ष		**Post Graduate Diploma (Yoga Health and Cultural Tourism), 1**				
प्रथम	योग के आधारभूत तत्व	1st	Fundamentals of Yoga	30	70	100
	हठयोग के सिद्धान्त		Theory of Hatha Yoga	30	70	100
	पर्यटन सिद्धान्त और व्यवहार		Tourism Theory and Practice	30	70	100
	आतिथ्य प्रबन्धन		Hospitality Management	30	70	100
	क्रियात्मक-योग		Practical Yoga	30	70	100
	परियोजना कार्य पर्यटन		Project Report Tourism	30	70	100
	कम्यूनीकेटिव अंग्रेजी (क्रेडिट रहित)		English Communication (Non-credit)	30	70	100
द्वितीय	पातंजल योगदर्शन	2nd	Patanjal Yoga Darshan	30	70	100
	योग चिकित्सा		Yoga Therapy	30	70	100
	सांस्कृतिक पर्यटन स्रोत		Cultural Tourism Resources	30	70	100
	यात्रा विवरण योजना, विपणन, टूर पैकेज और लागत		Itinerary Planning, Marketing, Tour Packaging and Costing	30	70	100
	क्रियात्मक-योग		Practical Yoga	30	70	100
	शैक्षणिक भ्रमण		Educational Tour	30	70	100
	कम्यूनीकेटिव अंग्रेजी (क्रेडिट रहित)		English Communication (Non-credit)	30	70	100
स्नातकोत्तर डिप्लोमा - योग और आयुर्वेद, १ वर्ष		**Post Graduate Diploma in Yoga & Ayurveda, 1 Year**				
प्रथम	योग के सिद्धान्त	1st	Basics of Yoga	30	70	100

Dr. V.K. KATIYAR
DEAN
(ACADEMICS & RESEARCH)
University of Patanjali, Haridwar

पाठ्यक्रम विवरण - Course Details

	आयुर्वेद के सिद्धान्त		Principles of Ayurveda	30	70	100
	मानव शरीर विज्ञान		Human Biology	30	70	100
	द्रव्य गुण विज्ञान		Pharmacotherapeutical Science	30	70	100
	आहार एवं पोषण		Diet & Nutrition	30	70	100
	क्रियात्मक- योग		Yoga Practical	30	70	100
	क्रियात्मक- आयुर्वेद		Ayurved Practical	15	35	50
द्वितीय	योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा	2nd	Yoga & Nature Cure	30	70	100
	वैकल्पिक एवं पूरक चिकित्सा		Complementary & Alternative Therapy	30	70	100
	महत्वपूर्ण औषधीय पादप		Important Medicinal Herbs	30	70	100
	स्वस्थ वृत्त		Basics of Healthy Living	30	70	100
	रोग परक विकृति विज्ञान		Disease Specific Pathology	30	70	100
	क्रियात्मक- योग		Practical Yoga	30	70	100
	क्रियात्मक-विकृति विज्ञान		Pathology Practical	15	35	50
	परियोजना कार्य		Project Work	15	35	50
स्नातकोत्तर डिप्लोमा वैदिक दर्शन, १ वर्ष		**PG Diploma in Vedic Darshan, 1 Year**				
प्रथम	सांख्यकारिका-योग	1st	Sankhyakarika-Yog	30	70	100
	संस्कृत व्याकरण		Sanskrit Vyakaran	30	70	100
	संस्कृत साहित्य		Sanskrit Sahitya	30	70	100
	दर्शन प्रबोध-षड् दर्शन परिचय		Darshan Prabodh-Shad Darshan Parichaya	30	70	100
	वैदिक साहित्य		Vedic Sahitaya	30	70	100
द्वितीय	दर्शन स्मरण	2nd	Darshan Smaran	30	70	100
	संस्कृत व्याकरण		Sanskrit Vyakaran	30	70	100
	संस्कृत साहित्य		Sanskrit Sahitya	30	70	100
	वेदांग प्रबोध		Vedang Prabodh	30	70	100
	वैदिक साहित्य		Vedic Sahitya	30	70	100
बी.ए. (योग विज्ञान के साथ), ३ वर्ष		**B.A. (with Yoga Science), 3 Years**				
प्रथम	योग परिचय	1st	Introduction of Yoga	30	70	100
	हठयोग परिचय		Introduction of Hathyog	30	70	100
	क्रियात्मक-योग		Yoga Practical	30	70	100
	मौलिक मनोवैज्ञानिक प्रक्रिया-I		Basic Psychological Process-I	30	70	100
	सामाजिक मनोविज्ञान-I		Social Psychology-I	30	70	100
	क्रियात्मक-मनोविज्ञान		Psychology Practical	30	70	100
	पर्यटन अवधारणा एवं सिद्धान्त		Tourism Concepts and Principles	30	70	100
	सांस्कृतिक पर्यटन संसाधन		Cultural Tourism Resources	30	70	100
	संस्कृत-व्याकरणम्		Sanskrit Grammar	30	70	100
	साहित्यं धर्मशास्त्रं च		Sahitaya and Dharmashastra	30	70	100
	कम्यूनिकेटिव अंग्रेजी		Communicative English	30	70	100
द्वितीय	भारतीय दर्शन एवं संस्कृति	2nd	Indian Philosophy and Culture	30	70	100
	श्रीमद्भगवद्गीता परिचय		Introduction of Shrimadbhagwadgeeta	30	70	100
	क्रियात्मक-योग		Yoga Practical	30	70	100
	मौलिक मनोवैज्ञानिक प्रक्रिया-II		Basic Psychological Process-II	30	70	100
	सामाजिक मनोविज्ञान-II		Social Psychology-II	30	70	100
	क्रियात्मक-मनोविज्ञान		Psychology Practical	30	70	100
	यात्रा परिवहन एवं पर्यटन		Transport in Travel and Tourism	30	70	100
	भौगोलिक पर्यटन		Geography for Tourism	30	70	100

Dr. V.K. MAITRAS
DEAN
(ACADEMICS & RESEARCH)
University of Patanjali, Haridwar

पाठ्यक्रम विवरण - Course Details

	संस्कृत-व्याकरणम्		Sanskrit Grammar	30	70	100
	साहित्यं धर्मशास्त्रं च		Sahitaya and Dharmashastra	30	70	100
	कम्यूनिकेटिव अंग्रेजी		Communicative English	30	70	100
	इलेक्टिव-I (बेसिक संस्कृत-II)		Elective I- (Basic Sanskrit-II)	30	70	100
तृतीय	आयुर्वेद परिचय	3rd	Introduction of Ayurveda	30	70	100
	मानव शरीर विज्ञान-I		Human Biology-I	30	70	100
	क्रियात्मक-योग		Yoga Practical	30	70	100
	मनोविज्ञान की प्रणाली व पद्धति-I		System and Schools of Psychology-I	30	70	100
	मनोवैज्ञानिक सांख्यिकी		Psychological Statistics	30	70	100
	क्रियात्मक-मनोविज्ञान		Psychology Practical	30	70	100
	पर्यटन नीति एवं योजना		Tourism Policy and Planning	30	70	100
	ट्रेवल एजेन्सी एवं टूर संचालन व्यवसाय		Travel Agency and Tour Operations Business	30	70	100
	संस्कृत-व्याकरणम्		Sanskrit Grammar	30	70	100
	साहित्यं धर्मशास्त्रं च		Sahitaya and Dharmashastra	30	70	100
	कम्यूनिकेटिव अंग्रेजी		English Communication	30	70	100
चतुर्थ	मानव शरीर विज्ञान-II	4th	Human Biology-II	30	70	100
	आयुर्वेद एवं स्वस्थवृत्त परिचय		Introduction of Ayurveda & Swasthvritta	30	70	100
	क्रियात्मक-योग		Yoga Practicum	30	70	100
	मनोविज्ञान की प्रणाली व पद्धति-II		System and Schools of Psychology-II	30	70	100
	सामाजिक अनुसंधान		Social Research	30	70	100
	क्रियात्मक-मनोविज्ञान		Psychology Practicum	30	70	100
	भारत में देशाटन हेतु गन्तव्य		Destination Interpretation- India	30	70	100
	आतिथ्य प्रबन्धन		Hospitality Management	30	70	100
	संस्कृत-व्याकरणम्		Sanskrit Grammar	30	70	100
	साहित्यं धर्मशास्त्रं च		Sahitaya and Dharmashastra	30	70	100
	कम्यूनिकेटिव अंग्रेजी		English Communication	30	70	100
पंचम	पातंजल योग सूत्र	5th	Patanjal Yoga Sutra	30	70	100
	उपनिषद् परिचय		Upnisad Parichay	30	70	100
	क्रियात्मक-योग		Yoga Practicum	30	70	100
	नैदानिक मनोविज्ञान-I		Clinical Psychology-I	30	70	100
	व्यक्तित्व मनोविज्ञान		Psychology of Personality	30	70	100
	क्रियात्मक-मनोविज्ञान		Psychology Practicum	30	70	100
	विश्व में देशाटन हेतु गन्तव्य		Destination Interpretation- World	30	70	100
	भ्रमण-औपचारिकताएँ एवं सरलीकरण		Travel Formalities and Facilitation	30	70	100
	संस्कृत-व्याकरणम्		Sanskrit Grammar	30	70	100
	साहित्यं धर्मशास्त्रं च		Sahitaya and Dharmashastra	30	70	100
	कम्यूनिकेटिव अंग्रेजी		English Communication	30	70	100
षष्ठ	योग चिकित्सा	6th	Yoga Therapy	30	70	100
	प्राकृतिक एवं वैकल्पिक चिकित्सा परिचय		Introduction of Naturopathy and Alternative Therapy	30	70	100
	क्रियात्मक-योग		Yoga Practicum	30	70	100
	नैदानिक मनोविज्ञान-II		Clinical Psychology-II	30	70	100
	परामर्श के सिद्धान्त व उपयोगिता		Principles and Applications of Counseling	30	70	100
	क्रियात्मक-मनोविज्ञान		Psychology Practicum	30	70	100
	व्यावसायिक संचार		Business Communication	30	70	100
	-शैक्षणिक भ्रमण		Educational Tour	30	70	100

Dr. V.K. KATIYAR
DEAN
(ACADEMICS & RESEARCH)
University of Patanjali, Haridwar

पाठ्यक्रम विवरण - Course Details

	संस्कृत-व्याकरणम्		Sanskrit Grammar	30	70	100
	साहित्यं धर्मशास्त्रं च		Sahitaya and Dharmashastra	30	70	100
	कम्यूनिकेटिव अंग्रेजी		English Communication	30	70	100
बी.एस-सी (योग विज्ञान), ३ वर्ष		B.Sc. (Yoga Science), 3 Years				
प्रथम	योग परिचय	1st	Foundations of Yoga	30	70	100
	हठयोग-I		Hatha Yoga – I	30	70	100
	शरीर रचना एवं क्रिया विज्ञान-I		Human Biology –I	30	70	100
	संस्कृत के मूलतत्व		Basics of Sanskritam -I	15	35	50
	जी ई- 1 आयुष परिचय		GE- 1 Introduction to AYUSH	15	35	50
	क्रियात्मक योग-1		Yoga Practicum-1	30	70	100
	क्रियात्मक योग-2		Yoga Practicum-2	15	35	50
	क्रियात्मक- मानव शरीर रचना एवं क्रिया विज्ञान I		Human Anatomy & Physiology Practicum I	15	35	50
द्वितीय	पातंजल योग दर्शन	2nd	Patanjala Yoga Darshana	30	70	100
	हठयोग-II		Hatha Yoga-II	30	70	100
	शरीर रचना एवं क्रिया विज्ञान-II		Human Biology-II	30	70	100
	संस्कृत के मूलतत्व-II		Basics of Sanskritam-II	15	35	50
	जी ई 2 स्वास्थ्य और यौगिक स्वच्छता		GE 2 Health & Yogic Hygiene	15	35	50
	क्रियात्मक- योग-3		Yoga Practicum-3	30	70	100
	क्रियात्मक योग-4		Yoga Practicum-4	15	35	50
	क्रियात्मक- मानव शरीर रचना एवं क्रिया विज्ञान II		Human Anatomy & Physiology Practicum II	15	35	50
तृतीय	समग्र जीवन के लिए भगवद्गीता का मूलतत्व	3rd	Essence of Bhagavad Geeta for Holistic Living	30	70	100
	योग एवं समग्र स्वास्थ्य		Introduction to Holistic Health	30	70	100
	योग शिक्षण पद्धति		Applied Yoga	30	70	100
	पर्यावरण अध्ययन		Environmental studies	15	35	50
	जी ई 3 योग मनोविज्ञान		GE 3 Yoga Psychology	15	35	50
	क्रियात्मक योग-5		Yoga Practicum 5	30	70	100
	क्रियात्मक योग-6		Yoga Practicum 6	15	35	50
	क्षेत्र कार्य-योगऋषि स्वामी रामदेव जी की योग शिक्षाओं को स्थापित करने हेतु		Field work to established yoga teachings of Yogrishi Swami Ramdev Jee	15	35	50
चतुर्थ	प्रमुख उपनिषद्ों के मूलतत्व	4th	Essence of Principal Upanishads	30	70	100
	योग शिक्षण की विधियाँ		Methods of Teaching Yoga	30	70	100
	जैव रसायन एवं पेशीगति विज्ञान के मूल सिद्धान्त		Fundamentals of Biochemistry/Biomechenics	30	70	100
	एईईसी-4 कम्यूनिकेटिव अंग्रेजी		AEEC-4 Communicative English	15	35	50
	जी ई-4 यौगिक आहार एवं पोषण		GE-4 Yoga Diet and Nutrition	15	35	50
	क्रियात्मक योग 7 शिक्षण योग्यता		Yoga Practicum 7 Teaching Skills	30	70	100
	क्रियात्मक योग-8		Yoga Practicum-8	15	35	50
	क्रियात्मक जैव रसायन एवं पेशीगति विज्ञान		Practicum Biochemistry & Biomechanics	15	35	50
पंचम	वैदिक दर्शन एवं संस्कृति	5th	Vedic Philosophy and Culture	30	70	100
	योग चिकित्सा-I		Yoga Therapy-I	30	70	100
	वैकल्पिक एवं पूरक चिकित्सा		Complementary and Alternative Therapy (CAT)	30	70	100
	कम्यूनिकेटिव अंग्रेजी		Communicative English	15	35	50
	डी.एस.ई-1 योग के अनुसार मानव तंत्र		DSE-1 Human System According To Yoga	15	35	50
	क्रियात्मक योग-9 रोग आधारित योग चिकित्सा तकनीक		Yoga Practicum-9 Disease Specific Yoga Therapy Modules	30	70	100
	क्रियात्मक योग-10 शैक्षणिक भ्रमण		Yoga Practicum-10 Study Tour	15	35	50

University of Patanjali Haridwar
V.K. KATIYAR
DEAN
(ACADEMICS & RESEARCH)
University of Patanjali, Haridwar

पाठ्यक्रम विवरण - Course Details

	क्रियात्मक- वैकल्पिक एवं पूरक चिकित्सा
षष्ठ	योग तथा मानवीय मूल्य
	योग चिकित्सा-II
	अनुसन्धान प्रणाली एवं सांख्यिकी
	प्राकृतिक चिकित्सा परिचय
	आयुर्वेद परिचय
	क्रियात्मक योग-11 रोग आधारित योग चिकित्सा तकनीक
	क्रियात्मक योग-12
	क्रियात्मक अनुसंधान एवं सांख्यिकी
बी.एस-सी. आनर्स (जैविक विज्ञान अण्डर सी.बी.सी.एस.), ३ वर्ष	
१	**कोर कोर्सः ४ क्रेडिट**
CC-1	रसायन विज्ञान
CC-2	सेल बायोलॉजी
CC-3	आणविक जीवविज्ञान
CC-4	सूक्ष्म विज्ञान
CC-5	सिस्टम बायोलॉजी
CC-6	अनुवांशिकी
CC-7	जैव रसायन शास्त्र
CC-8	पारिस्थितिकी विज्ञान
CC-9	जैव-विविधता
CC-10	जैव भौतिकी
CC-11	चयापचय क्रियायें एवं समन्वय
CC-12	विकासात्मक जीव विज्ञान
CC-13	स्नायु जीव विज्ञान
CC-14	इवोल्यूशन बायोलॉजी
२	**अनुशासन विशिष्ट ऐच्छिक (कोई भी चार) + डीसीई-१० अनिवार्यः ४ क्रेडिट**
DCE-1	जैव-विज्ञान में विश्लेषणात्मक तकनीक
DCE-2	वन्यजीव संरक्षण
DCE-3	अंत:स्त्रविका
DCE-4	बायोमैटिरियल्स और नैनोसाइन्स
DCE-5	औद्योगिक सूक्ष्म विज्ञान
DCE-6	जड़ी-बूटियों का संरक्षण
DCE-7	दवाओं की खोज एवं विकास
DCE-8	शोध प्रबंध/ परियोजना
३	**योग्यता अभिवर्धन अनिवार्य पाठ्यक्रम : २ क्रेडिट**
AE-1	कॉम्युनिकेटिव अंग्रेजी
AE-2	पर्यावरण विज्ञान
AE-3	योग और आयुर्वेद के मूल तत्व
AE-4	मानवीय मूल्य और सदाचार
४	**कौशल संवर्धन वैकल्पिक पाठ्यक्रम (कोई भी दो) ४ क्रेडिट**
SE-1	औषधीय वनस्पति
SE-2	बायोफर्टिलाईजर

	CAT Practicum	15	35	50
6th	Yoga and Human Values	30	70	100
	Yoga Therapy-II	30	70	100
	Research Methodology & Statistics	30	70	100
	Introduction to Naturopathy	15	35	50
	Introduction to Ayurveda	15	35	50
	Yoga Practicum-11 Disease Specific Yoga Therapy Modules	30	70	100
	Yoga Practicum-12	15	35	50
	Practical Research & Statistics	15	35	50
Structure of B.Sc. (Hons.) Biological Science under CBCS, 3 Years				
१	**Core Course: 4 credit**			
CC-1	Chemistry	30	70	100
CC-2	Cell Biology	30	70	100
CC-3	Molecular Biology	30	70	100
CC-4	Microbiology	30	70	100
CC-5	System Biology	30	70	100
CC-6	Genetics	30	70	100
CC-7	Biochemistry	30	70	100
CC-8	Ecology	30	70	100
CC-9	Bio-Diversity	30	70	100
CC-10	Biophysics	30	70	100
CC-11	Metabolism and Integration	30	70	100
CC-12	Developmental Biology	30	70	100
CC-13	Neurobiology	30	70	100
CC-14	Biology of Evolution	30	70	100
२	**Discipline Specific Elective (Any Four) + DCE-10 Mandatory: 4 credit**			
DCE-1	Analytical Biology	30	70	100
DCE-2	Wildlife Conservation	30	70	100
DCE-3	Endocrinology	30	70	100
DCE-4	Biomaterials and Nanoscience	30	70	100
DCE-5	Industrial Microbiology	30	70	100
DCE-6	Conservation of Herbs	30	70	100
DCE-7	Drug Discovery and Development	30	70	100
DCE-8	**Dissertation / Project ***	30	70	100
३	**Ability Enhancement Compulsory Course: 2 credit**			
AE-1	English Communication	15	35	50
AE-2	Environmental Sciences	15	35	50
AE-3	Fundamentals of Yoga and Ayurveda	15	35	50
AE-4	Human Values and Ethics	15	35	50
४	**Skill Enhancement Elective Courses (Any two): 4 credit**			
SE-1	Medicinal Botany	30	70	100
SE-2	Biofertilizers	30	70	100

Dr. V.K. KATIYAR
DEAN
(ACADEMICS & RESEARCH)
University of Patanjali, Haridwar

पाठ्यक्रम विवरण - Course Details

SE-3	जैव सांख्यिकी	SE-3	Biostatistics	30	70	100
SE-4	सार्वजनिक स्वास्थ्य और प्रबन्धन	SE-4	Public Health and Management	30	70	100
SE-5	रिकम्बिनेन्ट डीएनए प्रौद्योगिकी	SE-5	Recombinant DNA Technology	30	70	100
SE-6	जैविक कृषि तकनीक	SE-6	Organic Farming Techniques	30	70	100
SE-7	खाद्य प्रसंस्करण प्रौद्योगिकी	SE-7	Food Processing Technologies	30	70	100
SE-8	जैव-उपकरण	SE-8	Bio-Instrumentation	30	70	100
बी.ए. आनर्स (दर्शन), ३ वर्ष		B.A. Honours (Philosophy), 3 Years				
प्रथम	योगदर्शन	1st	Yog Darshan	30	70	100
	सांख्यदर्शन		Sankhya Darshan	30	70	100
	संस्कृत-व्याकरण-I		Sanskrit Vyakaran -I	30	70	100
	संस्कृत-व्याकरण-II		Sanskrit Vyakaran -II	30	70	100
	संस्कृत-साहित्य		Sanskrit Sahitaya	30	70	100
	कम्युनिकेटिव अंग्रेजी -I		Communicative English -I	30	70	100
द्वितीय	सांख्यकारिका	2nd	Sankhya Karika	30	70	100
	सांख्यदर्शन		Sankhya Darshan	30	70	100
	संस्कृत-व्याकरण-I		Sanskrit Vyakaran-I	30	70	100
	संस्कृत-व्याकरण-II		Sanskrit Vyakaran-II	30	70	100
	संस्कृत साहित्य		Sanskrit Sahitaya	30	70	100
	कम्युनिकेटिव अंग्रेजी-2		Communicative English -2	30	70	100
तृतीय	न्याय दर्शन-1	3rd	Nyaya Darshan - 1	30	70	100
	वैशेषिक दर्शन-1		Vaisheshik Darshan -1	30	70	100
	संस्कृत व्याकरण-I		Sanskrit Vyakaran-I	30	70	100
	संस्कृत व्याकरण-II		Sanskrit Vyakaran-II	30	70	100
	संस्कृत-साहित्य		Sanskrit Sahitya	30	70	100
	कम्युनिकेटिव अंग्रेजी-3		Communicative English-3	30	70	100
चतुर्थ	न्याय दर्शन-2	4th	Nyaya Darshan - 2	30	70	100
	वैशेषिक दर्शन-2		Vaisheshik Darshan -2	30	70	100
	संस्कृत-व्याकरण-I		Sanskrit Vyakaran-I	30	70	100
	संस्कृत-व्याकरण-II		Sanskrit Vyakaran-II	30	70	100
	संस्कृत-साहित्य		Sanskrit Sahitya	30	70	100
	कम्युनिकेटिव अंग्रेजी-4		Communicative English - 4	30	70	100
पंचम	वेदान्त दर्शन-1	5th	Vedant Darshan - 1	30	70	100
	मीमांसा-दर्शन-1		Mimansa Darshan - 1	30	70	100
	संस्कृत व्याकरण-I		Sanskrit Vyakaran-I	30	70	100
	संस्कृत व्याकरण-II		Sanskrit Vyakaran-II	30	70	100
	संस्कृत साहित्य		Sanskrit Sahitya	30	70	100
	कम्युनिकेटिव अंग्रेजी-5		Communicative English-5	30	70	100
षष्ठ	वेदान्त दर्शन-2	6th	Vedant Darshan - 2	30	70	100
	निघण्टु		Nighantu	30	70	100
	संस्कृत-व्याकरण-I		Sanskrit Vyakaran-I	30	70	100
	संस्कृत-व्याकरण-II		Sanskrit Vyakaran-II	30	70	100
	संस्कृत साहित्य		Sanskrit Sahitya	30	70	100
	पर्यावरण विज्ञान		Environmental studies	30	70	100
	कम्युनिकेटिव अंग्रेजी- 6		Communicative English-6	30	70	100
शास्त्री/बी.ए. (व्याकरण), ३ वर्ष		Shastri/B.A. (Vyakarana), 3 Years				

Dr. V.K. KATIYAR
DEAN
(ACADEMICS & RESEARCH)
University of Patanjali, Haridwar

पाठ्यक्रम विवरण - Course Details

प्रथम	संस्कृतव्याकरणम् (क)	1st	Sanskrit Vyakaranam (1)	30	70	100
	संस्कृतव्याकरणम् (ख)		Sanskrit Vyakaranam (2)	30	70	100
	संस्कृतसाहित्यम्		Sanskrit Sahityam	30	70	100
	वैदिकसाहित्यम्		Vaidik Sahityam	30	70	100
	कम्युनिकेटिव अंग्रेजी		Communicative English	30	70	100
द्वितीय	संस्कृतव्याकरणम् (क)	2nd	Sanskrit Vyakaranam (3)	30	70	100
	संस्कृतव्याकरणम् (ख)		Sanskrit Vyakaranam (4)	30	70	100
	संस्कृतसाहित्यम्		Sanskrit Sahityam	30	70	100
	वैदिकसाहित्यम्		Vaidik Sahityam	30	70	100
	कम्युनिकेटिव अंग्रेजी		Communicative English	30	70	100
तृतीय	संस्कृतव्याकरणम् (क)	3rd	Sanskrit Vyakaranam (5)	30	70	100
	संस्कृतव्याकरणम् (ख)		Sanskrit Vyakaranam (6)	30	70	100
	संस्कृतसाहित्यम्		Sanskrit Sahityam	30	70	100
	वैदिकसाहित्यम्		Vaidik Sahityam	30	70	100
	कम्युनिकेटिव अंग्रेजी		Communicative English	30	70	100
चतुर्थ	संस्कृतव्याकरणम् (क)	4th	Sanskrit Vyakaranam (7)	30	70	100
	संस्कृतव्याकरणम् (ख)		Sanskrit Vyakaranam (8)	30	70	100
	संस्कृतसाहित्यम्		Sanskrit Sahityam	30	70	100
	वैदिकसाहित्यम्		Vaidik Sahityam	30	70	100
	कम्युनिकेटिव अंग्रेजी		Communicative English	30	70	100
पंचम	संस्कृतव्याकरणम् (क)	5th	Sanskrit Vyakaranam (9)	30	70	100
	संस्कृतव्याकरणम् (ख)		Sanskrit Vyakaranam (10)	30	70	100
	संस्कृतसाहित्यम्		Sanskrit Sahityam	30	70	100
	वैदिकसाहित्यम्		Vaidik Sahityam	30	70	100
	कम्युनिकेटिव अंग्रेजी		Communicative English	30	70	100
षष्ठ	संस्कृतव्याकरणम् (क)	6th	Sanskrit Vyakaranam (11)	30	70	100
	संस्कृतव्याकरणम् (ख)		Sanskrit Vyakaranam (12)	30	70	100
	संस्कृतसाहित्यम्		Sanskrit Sahityam	30	70	100
	वैदिकसाहित्यम्		Vedic Sahityam	30	70	100
	कम्युनिकेटिव अंग्रेजी		Communicative English	30	70	100
	पर्यावरण अध्ययन		Environmental studies	30	70	100

शारीरिक शिक्षा और खेल स्नातक, ३ वर्ष

Bachelor of Physical Education & Sports, 3 Years

प्रथम	अनिवार्य पाठ्यक्रम I अनिवार्य पाठ्यक्रम हिन्दी	1st	Compulsory Course I Compulsory Course Hindi	30	70	100
	अमुख्य मूल पाठ्यक्रम I मानव शरीर रचना और क्रियाविज्ञान-I		Minor Core Course I Human Anatomy and Physiology-I	30	70	100
	प्रमुख मूल पाठ्यक्रम II शारीरिक शिक्षा एवं खेल का इतिहास		Major Core Course II History of Physical Education and Sports	30	70	100
	वैकल्पिक पाठ्यक्रम I क) योग के आधार, ख) खेल पत्रकारिता		Elective Course I i) Foundation of Yoga, ii) Sport Journalism	30	70	100
	वैकल्पिक मैदान पाठ्यक्रम I खेल क्रियात्मक: वॉलीबाल, कबड्डी, वुडबॉल, बैडमिंटन		Elective Ground Course I Games Practicals: Volleyball, Kabaddi, Woodball, Badminton	30	70	100
	वैकल्पिक आधार पाठ्यक्रम II सामान्य पाठ्यक्रम क्रियात्मक (निम्नलिखित गतिविधियों में से किसी एक पर) आवागमन, कैलिस्थेनिक्स, बैंड और बांसुरी संचलन, सर्वांग सुन्दर व्यायाम		Elective Ground Course II General Lessons Practicals (on any one of the following activities) Marching, Calisthenics, Dumb Bell, Band & Flute	30	70	100

Dr. V.K. KATTYAR
DEAN
(ACADEMICS & RESEARCH)
University of Patanjali, Haridwar

पाठ्यक्रम विवरण - Course Details

	अमुख्य वैकल्पिक प्रयोगाशाला पाठ्यक्रम II क्रियात्मक योग		Minor Elective Lab Course II Yoga Practical	30	70	100
द्वितीय	अनिवार्य पाठ्यक्रम II अनिवार्य पाठ्यक्रम अंग्रेजी	2nd	Compulsory Course II Compulsory Course English	30	70	100
	अमुख्य वैकल्पिक पाठ्यक्रम III योग और सर्वांगीण स्वास्थ्य		Minor Core Course III Yoga and Holistic Health	30	70	100
	प्रमुख मूल पाठ्यक्रम II शारीरिक शिक्षा का परिचय		Major Core Course II Introduction to Physical Education	30	70	100
	वैकल्पिक पाठ्यक्रम IV क) स्वास्थ्य शिक्षा और पोषण, ख) अभ्यास फिजियोलॉजी		Elective Course IV i) Health Education and Nutrition, ii) Exercise Physiology	30	70	100
	वैकल्पिक आधार पाठ्यक्रम III खेल क्रियात्मक (निम्नलिखित खेल गतिविधियों में से किसी एक पर) डिस्कस थ्रो, ट्रिपल जम्प, हर्डलेस, मध्य और लंबी दूरी की दौड़		Elective Ground Course III Athletics Practical (on any one of the following Athelitic events): Discus Throw,Triple Jump, Hurdles, Middle & Long distance Races	30	70	100
	वैकल्पिक आधार पाठ्यक्रम IV खेल क्रियात्मक (निम्नलिखित खेल गतिविधियों में से किसी एक पर) लघु-दौड़, लम्बी कूद, गोला, चक्का फेकना, रिले		Elective Ground Course IV Athletics Practical (on any one of the following events) Sprints, Long Jump, Shot Put, Relay	30	70	100
	अमुख्य वैकल्पिक प्रयोगाशाला पाठ्यक्रम II क्रियात्मक योग		Minor Elective Lab Course II Yoga Practical	30	70	100
तृतीय	अनिवार्य पाठ्यक्रम II पर्यावरण विज्ञान (स्वयं अध्ययन मोड)	3rd	Compulsory Course III Environmental Science (Self study mode)	30	70	100
	प्रमुख मूल पाठ्यक्रम V योग शिक्षण की विधि		Major Core Course V Methods in Teaching Yoga	30	70	100
	प्रमुख मूल पाठ्यक्रम VI शारीरिक शिक्षण की विधि		Major Core Course VI Methods in Physical Education	30	70	100
	वैकल्पिक पाठ्यक्रम III क) खेल में जैव यांत्रिकी के बुनियादी सिद्धान्त, ख) अनुकूलित शारीरिक शिक्षा		Elective Course III i) Fundamentals of Biomechanics in Sports, ii) Adapted Physical Education	30	70	100
	वैकल्पिक आधार पाठ्यक्रम V खेल क्रियात्मक (निम्नलिखित खेल गतिविधियों में से किसी एक पर) खो खो, बास्केट बॉल, जूडो, मुक्केबाजी, टेबल टेनिस		Elective Ground Course V Games Practical (on any one of the games): Kho Kho, Basket Ball, Judo, Boxing, Table Tennis	30	70	100
	वैकल्पिक आधार पाठ्यक्रम IV जिमनास्टिक प्रयोग (निम्नलिखित खेल गतिविधियों में से किसी एक पर) तलबद्ध व्यायाम, मेहराब घोड़ा, समांतर बार, संतुलन बीम		Elective Ground Course IV Gymnastics Practical (on any one of the activities): Floor Exercises, Vaulting Horse, Parallel Bar, Balancing Beam	30	70	100
	अमुख्य वैकल्पिक प्रयोगाशाला पाठ्यक्रम III क्रियात्मक योग		Minor Elective Lab Course III Yoga Practical	30	70	100
चतुर्थ	प्रमुख मूल पाठ्यक्रम VII उपचारात्मक और मालिश	4th	Major Core Course VII Remedial & Massage	30	70	100
	प्रमुख मूल पाठ्यक्रम VIII शारीरिक शिक्षा के संगठन और प्रशासन		Major Core Course VIII Organization & Administration of Physical Education	30	70	100
	वैकल्पिक पाठ्यक्रम IV योग थैरेपी का आधार निर्णयन और कोचिंग		Elective Core Course IV Basis of Yoga Therapy Officiating and Coaching	30	70	100

Dr. V.K. KATIYAR
DEAN
(ACADEMIC & RESEARCH)
University of Patanjali, Haridwar

पाठ्यक्रम विवरण - Course Details

	वैकल्पिक पाठ्यक्रम V खेलों में विशेषज्ञता (निम्नलिखित गतिविधियों में से किसी एक पर) वुडबॉल, कबड्डी, जूडो, बैडमिंटन		Elective Course V Specialization in the Games (On any one of the following Games): Woodball, Kabaddi, Judo, Badminton	30	70	100
	वैकल्पिक आधार पाठ्यक्रम VII सामान्य पाठ प्रैक्टिकल (निम्नलिखित गतिविधियों में से किसी एक पर) कक्षा गठन, लेजिएम, भारतीय क्लब और रिंग्स, एरोबिक्स		Elective Ground Course VII General Lessons Practicals(On any one of the following Activities): Class Formation, Lazium, Indian Clubs & Rings, Aerobic	30	70	100
	वैकल्पिक आधार पाठ्यक्रम VIII कसरत क्रियात्मक (निम्नलिखित गतिविधियों में से किसी एक पर) अनियमित बाधा (महिलाओं के लिए), लयबद्ध कसरत (महिलाओं के लिए), क्षैतिज बाधा (पुरुषों के लिए), पोम्मेल हार्स (पुरुषों के लिए), रोमन रिंग्स (पुरुषों के लिए)		Elective Ground Course VIII Gymnastics Practicals (On any one of the following Activities): Uneven Bar (For women) Rhythmic Gymnastics (For Women), Horizontal Bar (For men), Pomell Horse (for men), Roman Rings (For men)	30	70	100
	अमुख्य वैकल्पिक प्रयोगाशाला पाठ्यक्रम IV क्रियात्मक योग		Minor Elective Lab Course IV Yoga Practical	30	70	100
पंचम	प्रमुख मूल पाठ्यक्रम IX पेशीगति विज्ञान	5th	Minor Core Course IX Kinesiology	30	70	100
	प्रमुख मूल पाठ्यक्रम X खेल परीक्षण की बुनियादी बातें		Minor Core Course X Fundamentals of sports Training	30	70	100
	प्रमुख मूल पाठ्यक्रम XI सामान्य खेल चोटें, रोकथाम और ईलाज		Minor Core Course XI Common Sports Injuries (Prevention and Cure)	30	70	100
	वैकल्पिक पाठ्यक्रम VI खेलों में विशेषज्ञता (निम्नलिखित गतिविधियों में से किसी एक पर) खो-खो, बास्केटबॉल, मुक्केबाजी, ताइक्वॉण्डो		Elective Course VI Specialization in the Game: (on any one of the following Games): Kho Kho, Basketball, Boxing, Teakwondo	30	70	100
	वैकल्पिक आधार पाठ्यक्रम IX खेल क्रियात्मक (किसी भी खेल पर): क्रिकेट, हैन्डबाल, ताइक्वॉण्डो, भारोत्तोलन, फुटबॉल		Elective Ground Course IX Games Practical (on any one of the games): Cricket, Handball, Taekwondo, Weightlifting, Football	30	70	100
	वैकल्पिक आधार पाठ्यक्रम X व्यायाम क्रियात्मक (निम्नलिखित खेल गतिविधियों में से किसी एक पर) ऊँची छलांग, हथौड़ा फेंक, भाला, प्रतिस्पर्धा चाल		Elective Ground Course X Athletics Practicals (on any one of the following athletic events): High Jump, Hammer Throw, Javelin, Competitive walking	30	70	100
षष्ठ	प्रमुख मूल पाठ्यक्रम XII शारीरिक शिक्षा में कम्प्यूटर अनुप्रयोग का आधार	6th	Minor Core Course XII Fundamental of Computer Applications In Physical Education	30	70	100
	प्रमुख मूल पाठ्यक्रम XIII खेल मनोविज्ञान		Minor Core Course XIII Sports Psychology	30	70	100
	प्रमुख मूल पाठ्यक्रम XIV परीक्षण, मापन और मूल्यांकन		Minor Core Course XIV Test, Measurement And Evaluation	30	70	100
	वैकल्पिक पाठ्यक्रम VI खेलों में विशेषज्ञता (निम्नलिखित खेल में से किसी एक पर): योग, हैण्डबाल, वॉलीबाल, फुटबाल		Elective Course VI Specialization in Yoga (On any one of the following Games): Yoga, Handball, Volleyball, Football	30	70	100
	वैकल्पिक आधार पाठ्यक्रम XI किसी भी दो गेम में चिह्नित और कार्यवाहक (सेमेस्टर I-V की पाठ्यक्रम सामग्री में शामिल)		Elective Ground Course XI Marking & officiating in any two games (Covered In course contents of Semester I-V)	30	70	100
	वैकल्पिक आधार पाठ्यक्रम XII चिह्नित और कार्यवाहक में व्यायाम (सेमेस्टर I-V की पाठ्यक्रम सामग्री में एक ट्रैक इवेंट और एक फील्ड इवेंट शामिल)		Elective Ground Course XII Marking & officiating in atheletics (i.e on track Event & one filed event covered In course contents of Semester I-V)	30	70	100

DR. V.K. KATIYAR
(ACADEMICS & RESEARCH)
University of Patanjali, Haridwar

पाठ्यक्रम विवरण - Course Details

	अमुख्य वैकल्पिक प्रयोगशाला पाठ्यक्रम VII कम्प्यूटर की बुनियादी बातें शारीरिक शिक्षा में आवेदन (क्रियात्मक)			
डिप्लोमा हिन्दुस्तानी (भारतीय) संगीत, १ वर्ष				
प्रथम	उत्तम स्तर का शास्त्र ज्ञान संगीत गायन में-I			
	क्रियात्मक-उत्तम स्तर का संगीत गायनं-II			
	उत्तम स्तर का शास्त्र ज्ञान संगीत वादन में-I			
	क्रियात्मक-उत्तम स्तर का संगीत गायन-I			
	क्रियात्मक-उत्तम स्तर का संगीत वादन-I			
द्वितीय	उत्तम स्तर का शास्त्र ज्ञान संगीत गायन में-III			
	क्रियात्मक-उत्तम स्तर का संगीत गायनं-II			
	उत्तम स्तर का शास्त्र ज्ञान संगीत वादन में-III			
	क्रियात्मक-उत्तम स्तर का संगीत गायन-II			
	सेमीनार और टूर			
सहायक पाठ्यक्रम (संस्कृत), १ वर्ष				
प्रथम	संस्कृतव्याकरणम् (क)			
	संस्कृतव्याकरणम् (ख)			
	संस्कृतसाहित्यम्			
	वैदिकसाहित्यम्			
	कम्युनिकेटिव अंग्रेजी			
द्वितीय	संस्कृतव्याकरणम् (क)			
	संस्कृतव्याकरणम् (ख)			
	संस्कृतसाहित्यम्			
	वैदिकसाहित्यम्			
	कम्युनिकेटिव अंग्रेजी			
प्रमाण-पत्र पाठ्यक्रम				
भारतीय व्यायाम पद्धति एवं खेल, ६ माह				
	योग के आधार भूत तत्त्व			
	जैव यान्त्रिकी व पेशीगति विज्ञान			
	पारम्परिक व्यायाम के सिद्धान्त व इतिहास			
	खेल प्रशिक्षण एवं कोचिंग			
प्रायोगिक				
	(1) तालबद्ध व्यायाम:- दण्ड-बैठक, मुद्गर, डंबल, लेजियम, लाठी, संचलन, पी.टी. (सर्वांग सुन्दर व्यायाम)			
	(2) योग:- आसन, प्राणायाम, मुद्रा बंध, षट्कर्म, सूर्य नमस्कार, खेल-योगासन प्रतियोगिता			
	(3). अ. भारतीय खेल:- खो-खो, कबड्डी, कुश्ती, मलखम्भ- लकडी (बालकों के लिए), मलखम्भ रस्सी (बालिकाओं के लिए) गदका, नियुद्धम (कोई-२), (3). ब. ओलम्पिक खेल : ट्रेक व फील्ड			

	Minor Elective Lab Course VII Fundamentals of Computer Application in Physical Education (Practical)	30	70	100
Diploma in Hindustani (Bhartiya) Music, 1 Year				
1st	Theory of Vocal-I	30	70	100
	Theory of Vocal-II	30	70	100
	Theory of Instrumental-I	30	70	100
	Practical of Vocal-I	30	70	100
	Practical of Instrumental-I	30	70	100
2nd	Theory of Vocal-III	30	70	100
	Theory of Instrumental-II	30	70	100
	Practical of Vocal-II	30	70	100
	Practical of Instrumental-II	30	70	100
	Seminar & Tour	30	70	100
Brige Course (Sanskrit), 1 Year				
Ist	Sanskrit Vyakaran (A)	30	70	100
	Sanskrit Vyakaran (B)	30	70	100
	Sanskrit Sahityam	30	70	100
	Vaidik Sahityam	30	70	100
	Communicative English	30	70	100
2nd	Sanskrit Vyakaran (A)	30	70	100
	Sanskrit Sahitya (B)	30	70	100
	Sanskrit Sahityam	30	70	100
	Vaidik Sahityam	30	70	100
	Communicative English	30	70	100
Certificate Course				
Bhartiya Vyavyam Paddati evam Khel, 6 Months				
	Fandamental of Yoga	30	70	100
	Biomechanics & Kinesiology	30	70	100
	Principles and and History of Traditional Exercise	30	70	100
	Sports training and Coaching	30	70	100
Practicum				
	(1) **Rythmic Exercise:-** Dand Baithak, Mudgar, Dumbbell, Lazium, Lathi, March-past, P.T. (Physical Tranning)	30	70	100
	(2) **Yoga:-** Asana, Pranayama, Mudra, Bandha, Shatkarma, Sports, Sun Salutation	30	70	100
	(3). **A. Indian Games:-** Kho-Kho, Kabaddi, Wrestling, Gatka, Malkhambh- Wooden (Boys) and Rop (Girls), Martial Art (**any two**) (3). **B. Olympic:** Athletics, Track and field	30	70	100

Dr. V.K. KATIYAR
DEAN
(ACADEMICS & RESEARCH)
University of Patanjali, Haridwar